



## BENVENUTI NEL FJORDLANDET - IL GRAND DÉPART DEL TOUR DE FRANCE

*Lasciatevi trasportare sulle ali della storia, goditi il paesaggio unico dei fiordi e approfitta dell'incredibile varietà di esperienze locali e di attrazioni di altissimo livello.*

*Scopri la regione del Fjordlandet, dove i re vichinghi regnavano mille anni fa.*

*Fjordlandet – che la saga abbia inizio.*

## UN ASSAGGIO DEL FJORDLANDET

La regione del Fjordlandet è il giardino di Copenaghen: un'area pittoresca che comprende Roskilde, Frederikssund e Lejre. Offre numerose esperienze a dir poco uniche – da un sito patrimonio dell'UNESCO (la Cattedrale di Roskilde), alla conoscenza

**della vita dei Vichinghi nella zona di Lejre, passando per il Museo delle navi vichinghe e i Giochi vichinghi di Frederikssund. Senza dimenticare la spettacolare natura del Parco nazionale Skjoldungernes. Ecco un piccolo assaggio di questa meravigliosa regione, a soli 30 minuti dalla capitale.**

La regione del Fjordlandet trabocca di storia! Luogo di nascita del regno danese, è percorsa da miti e leggende magiche e offre un paesaggio forgiato dall'Era glaciale capace di trasportare i visitatori mille anni indietro nel tempo. Risveglia il vichingo che è in te, visita la Sala del trono più grande della Danimarca o naviga nel fiordo di Roskilde in un'autentica nave vichinga. Con i suoi 1000 anni di storia, il Fjordlandet offre luoghi e attrazioni di livello mondiale.

La regione offre anche tantissime esperienze culinarie di alto livello. Diversi prodotti vengono coltivati localmente, spesso in modo biologico e sostenibile e molti vengono forniti ai ristoranti gourmet di tutto il paese.

Prova i sapori del Fjordlandet, visita i negozi e gli spacci delle aziende agricole, i microbirrifici e i deliziosi ristoranti della regione.

Nel Fjordlandet si vive immersi nella natura, che fa da cornice a tutte le attività all'aperto, dal gioco alle attività creative. La regione è frequentata tutto l'anno da escursionisti, ciclisti, pescatori e avventurieri e offre infinite possibilità per gli amanti della barca a vela e della pesca, oppure per una nuotata nelle limpide acque dei laghi che costellano la foresta. Ci sono anche tantissimi percorsi di vari livelli di difficoltà per escursionisti e ciclisti. In un attimo, il Fjordlandet pervade il visitatore con la calma dei suoi paesaggi naturali: non perdere l'occasione di addormentarti sotto le stelle trascorrendo la notte all'aperto in uno dei tanti rifugi o campeggi della regione.





## LA REGIONE DEL FJORDLANDET SU DUE RUOTE

**Il Fjordlandet offre un variegato ventaglio di opportunità per i ciclisti. Con il suo paesaggio collinare plasmato dall'Era glaciale, non mancano le sfide anche per i ciclisti più esperti. L'ex campione del mondo di ciclismo su strada, Mads Pedersen, è originario di questa zona e si è allenato innumerevoli volte sulle strade e sulle colline del Fjordlandet. Prendi la tua bicicletta e segui la scia dell'ex campione del mondo, esplora i percorsi più adatti alle famiglie o arrampicati in mountain bike su per i tortuosi sentieri in mezzo ai boschi.**

Nel Fjordlandet, gli atleti del Grand Départ passeranno dal giardino di Copenaghen. Con i suoi scorci panoramici, le colline e il ricco patrimonio culturale, questa regione offre al viaggiatore il pacchetto completo: parola di Mads Pedersen!

Con la sua natura variegata, le numerose cittadine e le aziende agricole – tutto in un raggio limitato – la regione del Fjordlandet è perfetta per viaggi brevi o lunghi con tutta la famiglia. Grazie ai sentieri ciclabili ben segnalati e alle ottime piste ciclabili, è una destinazione molto apprezzata dai ciclisti, anche per quelli che preferiscono i percorsi in salita tra i boschi e le sfide in mountain bike più impegnative.

Quando si parla di bicicletta, il Fjordlandet sa il fatto suo: le due ruote sono senza dubbio uno dei modi migliori per vivere la zona. È facile spostarsi in bici ovunque, così come noleggiare

qualsiasi tipo di mezzo se non si ha il proprio al seguito. La maggior parte delle strutture ricettive è bike-friendly, dai rifugi ai campeggi, dalle baite estive agli hotel.

Qui sarai sempre accolto da gente del posto cordiale e disponibile, che sarà felice di riempire di acqua fresca la tua borraccia. Assapora il senso di libertà che regalano le due ruote e vivi un'esperienza genuina, a contatto con i locali.

Lasciati ispirare qui: [www.visitfjordlandet.com/cycling](http://www.visitfjordlandet.com/cycling)



## Da non perdere nella regione del Fjordlandet

La Cattedrale di Roskilde – patrimonio mondiale dell'UNESCO – e le tombe reali  
Il vescovo Absalon iniziò la costruzione della Cattedrale di Roskilde nel 1170 circa. Nel corso dei secoli all'edificio principale sono state aggiunte diverse parti, ciascuna con uno stile tipico del suo periodo di costruzione. Per questo motivo, nel 1995 la cattedrale è stata inserita nella lista del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Ammira, fra gli altri, i monumenti funebri di sovrani tra i quali Margrethe I e Christian IV e visita il luogo che un giorno accoglierà le spoglie dell'attuale regina Margrethe II.

[Link alla Cattedrale di Roskilde](#)

### **Il Museo delle navi vichinghe**

Il Museo delle navi vichinghe di Roskilde ospita cinque navi vichinghe famose in tutto il mondo ed è situato nello splendido fiordo di Roskilde. Il museo comprende la sala delle navi vichinghe e la ricostruzione di un'isola con il suo cantiere navale, le officine e il porto.

Il museo è apprezzato soprattutto per il modo unico in cui le navi vichinghe esposte si integrano con l'ambiente interattivo del museo, dove è possibile vedere le ricostruzioni di antiche navi vichinghe, oltre a magnifiche costruzioni navali e a pezzi di artigianato marittimo.

I racconti del passato marittimo della Danimarca sono raccolti in un museo vivace e moderno, che consente ai visitatori di lasciarsi coinvolgere attivamente dalla storia.

[Link al Museo delle navi vichinghe](#)

### **Il Museo di Lejre**

Il museo si trova nel cuore più scenografico della città vecchia, che custodisce alcune delle leggende e dei tesori archeologici più importanti dell'Età del ferro e dell'Età vichinga.

Lejre fu centro del potere e sede reale per più di 500 anni.

Nell'area che circonda il museo si trovano alcuni dei reperti vichinghi meglio conservati di tutta la Danimarca, tra navi e Sale del trono, la più grande delle quali è stata ricostruita nel museo a cielo aperto Land of Legends.

L'area è anche famosa come teatro delle vicende letterarie di leggendari personaggi come Skjoldungerne e ambientazione del famoso poema eroico *Beowulf*.

[Link al Museo di Lejre](#)

### **Il Land of Legends di Lejre: la più grande sala vichinga della Danimarca**

Nel museo a cielo aperto Land of Legends è stata ricostruita la più grande Sala del trono dell'Età vichinga che sia mai stata rinvenuta in Danimarca. Con i suoi oltre 600 m<sup>2</sup>, è una testimonianza unica del culmine dell'architettura nordica e dell'artigianato del periodo.

Il luogo è una destinazione molto interessante e suggestiva per grandi e piccini, che qui potranno ammirare la ricostruzione di abitazioni e ambienti dell'Età della pietra e del ferro, del periodo vichingo e dell'Ottocento, oltre a laboratori tessili e di ceramica e antiche specie animali.

Una visita al parco è un'esperienza multisensoriale: da soli o in gruppo, i visitatori possono partecipare a numerose attività o laboratori didattici che stimolano mente e corpo.

[Link al Land of Legends](#)

### **RAGNAROCK – Museo della cultura pop, rock e giovanile**

Un museo di storia della cultura contemporanea dedicato alla cultura pop, rock e giovanile. RAGNAROCK è un emozionante museo interattivo sulla storia della musica e della cultura giovanile.

Scopri la storia della cultura giovanile in Danimarca dagli anni '50 a oggi attraverso la lente della musica al RAGNAROCK: a partire dalla sua iconica facciata dorata e dal tappeto rosso all'ingresso, il museo ti aspetta per stimolare tutti i tuoi sensi. Scopri come i giovani di oggi

costruiscono la propria cultura, comunicano a livello globale attraverso la musica e influenzano lo sviluppo della società.

[Link al RAGNAROCK](#)

### **Il Museo di Willumsen**

Goditi dipinti, sculture e ceramiche simboliste ed espressioniste dell'artista danese J.F. Willumsen (1863-1958) e una selezione di opere dalla sua collezione privata.

Il Museo J.F. Willumsen è stato inaugurato nel 1957 grazie a un lascito dell'artista al Comune di Frederikssund che comprendeva le sue opere come pittore, scultore, vasaio, fotografo e architetto, oltre alla sua collezione d'arte privata, la cosiddetta Old Collection. Stilisticamente, Willumsen mostra influenze naturalistiche, simboliste ed espressioniste, ma i suoi colori forti ed espressivi testimoniano di uno stile originale e del tutto personale.

Il museo ha una lunga tradizione nell'allestimento di mostre in cui gli artisti contemporanei dialogano con Willumsen e la sua arte.

[Link al Museo Willumsen](#)

### **Il Museo del Castello di Selsø**

Abbandonato per quasi 150 anni, il Castello di Selsø è stato magnificamente restaurato ed è un bell'esempio di residenza storica danese.

Risalente al Medioevo, il castello fu menzionato per la prima volta nel 1288, come parte della diocesi di Roskilde. Nel 1829, alla morte di Agathe von Qualen Plessen, sua ultima residente, i mobili furono venduti all'asta, le porte chiuse a chiave e il castello dimenticato per un secolo e mezzo. Abbandonati al degrado, molti degli edifici furono utilizzati per attività agricole: il grano veniva immagazzinato nella Sala dei Cavalieri, il salone dei ricevimenti divenne un apiario e i polli scorrazzavano vicino alla scala posteriore.

Nel 1972, gli scrittori Grethe e Bernhard Linder presero in affitto il vecchio castello in rovina e iniziarono una delicata opera di restauro conservativo, senza dotare il castello di comodità moderne quali elettricità, acqua corrente e riscaldamento. Oggi il palazzo è di nuovo visitabile e si presenta quasi come nel 1829.

[Link al Museo del Castello di Selsø](#)

### **Il castello di Jægerspris**

Visita l'affascinante padiglione di caccia storico che fu residenza di Federico VII e della contessa Danner.

Al museo del castello è possibile vedere la sala delle udienze, lo studio del re con la sua impressionante collezione di pipe, la sala della torre e la camera dei cortigiani con la ricca collezione di armi del re, oltre agli splendidi mobili del salotto della contessa Danner. La contessa, appassionata di moda e stile, decorò le stanze del castello secondo il gusto dell'epoca e oggi il castello vanta l'unico interno completo del 1850 della Danimarca.

Inoltre, una mostra racconta la storia dell'orfanotrofio istituito nel castello dalla contessa Danner, della sua influenza sul benessere dei bambini in Danimarca e delle condizioni di vita dei bambini danesi tra gli anni '20 e gli anni '40.

[Link al Castello di Jægerspris](#)

### **Esperienze all'aria aperta tra i fiordi**

I due fiordi di Isefjord e Roskilde Fjord ti aspettano con tantissime esperienze entusiasmanti. Ad esempio, puoi fare un'escursione guidata ai tesori naturali meno conosciuti che si nascondono nei dintorni, oppure puoi noleggiare un kayak o una tavola da paddle per partire all'esplorazione dello splendido paesaggio dei fiordi. I più coraggiosi possono anche vivere una fantastica esperienza ad alta quota tra le cime degli alberi, da dove si gode di una splendida vista su Ledreborg Slot.

[Link alle esperienze all'aria aperta](#)



### **Dormire nella regione del Fjordlandet**

Puoi soggiornare in splendidi hotel, fare glamping in, oppure dormire in rifugio o in un campeggio con vista sui fiordi più belli della Danimarca.

Ecco alcuni suggerimenti.

#### **Campeggi**

Campeggio Roskilde

Il Roskilde Camping è un'ottima opzione per chi cerca una sistemazione in campeggio nei pressi di Copenaghen. È un campeggio per famiglie in posizione panoramica con vista sul bellissimo

fiordo di Roskilde, con diversi servizi tra cui un parco giochi e una splendida spiaggia Bandiera Blu.

#### Campeggio DCU – Kulhuse

Il DCU-Camping Kulhuse è la scelta perfetta per chi è in cerca di pace e tranquillità in un ambiente suggestivo. L'Isefjord e il fiordo di Roskilde fanno da sfondo al campeggio e i bambini adoreranno divertirsi nell'acqua e sull'accogliente spiaggia di sabbia.

#### Campeggio Solbakken

Il Solbakken Naturistcamping è un campeggio a tre stelle per nudisti di circa 7 ettari vicino all'Isefjord, con una vista fantastica e un grande molo da cui tuffarsi nelle calme acque del fiordo, tutto ad appena un'ora di macchina da Copenaghen.

#### Svanholm Gods, Glamping

Vivi un'esperienza a contatto con la natura nelle antiche foreste di faggi di Svanholm in una tenda tra gli alberi. Le tende sono a pochi passi da una radura attrezzata con servizi igienici, acqua, barbecue, legna da ardere e aree picnic al coperto. Nel vicino negozio dell'azienda agricola puoi acquistare tutto quello che ti serve per una grigliata oppure ordinare un delizioso brunch da farti consegnare direttamente in tenda.

## **Alberghi**

#### Hotel Comwell, Roskilde

Al Comwell tutte le camere affacciano sul fiordo di Roskilde o su splendide aree verdi. Il ristorante prepara pasti deliziosi in un ambiente bello e tranquillo. La posizione dell'hotel, vicino al fiordo e alla foresta, offre molte opportunità per godersi il territorio e praticare attività all'aria aperta.

#### Hotel Skjalm Hvide

Lo Skjalm Hvide Hotel è immerso nel verde in un'ottima posizione ed è una base ideale per attività all'aperto e gite. Il suo accogliente ristorante serve piatti della cucina franco-nordica a base di prodotti locali e di stagione.

#### Scandic, Roskilde

Questa sistemazione ideale per viaggi di affari e di piacere si trova in una posizione strategica nel centro di Roskilde, circondato dal bellissimo Roskilde Ring Park. I suoi accoglienti ristoranti offrono ottimi piatti realizzati con ingredienti di qualità.

#### Danhostel, Roskilde

Il Danhostel Roskilde offre un servizio a 5 stelle a prezzi accessibili, in una splendida posizione nel suggestivo porto di Roskilde, vicino ai parchi cittadini e al centro. Aperto tutto l'anno.

#### Bautahøj, Jægerspris

Il Bautahøj ha una splendida posizione con vista sull'Isefjord e una proposta gastronomica di alto livello. La natura circostante e la fantastica spiaggia di sabbia offrono molte opportunità per stare all'aria aperta, a soli 45 minuti da Copenaghen.

**Per saperne di più su dove alloggiare nella regione del Fjordlandet:**

<https://www.visitfjordlandet.com/sleep-in-fjordlandet>



## Un assaggio del Fjordlandet, alla scoperta dell'eccellenza locale

Quando si visita il Fjordlandet si devono assolutamente assaggiare i tantissimi prodotti della regione, che si ritrovano anche nei piatti serviti nei ristoranti di alto livello di Copenaghen. Prova il gusto autentico della vita del fiordo, regala un'esperienza indimenticabile alle tue papille gustative!

Ecco alcuni suggerimenti.

Caffè e botteghe agricole

- Herslev Brewery: questa locanda coltiva con orgoglio le antiche tradizioni gastronomiche danesi, affiancando un servizio rilassato e una grande ospitalità. Combina un'esperienza gourmet e una notte in un contesto ricco di storia a Skoemagerkroen. Ad appena mezz'ora di auto da Copenaghen vivrai un'esperienza rurale semplicemente idilliaca. [Link al birrifico Herslev Brewery.](#)
- Cioccolato Friis-Holm: il miglior cioccolato del mondo. Per 7 volte negli ultimi 7 anni, Mikkel Friis-Holm e il suo cioccolato hanno vinto almeno un campionato di produttori di cioccolato. Visita la fabbrica di cioccolato a Herslev. [Link a Friis Holm Chocolate.](#)
- Fattoria biologica e sidro di mele Snoremark: il pluripremiato produttore Snoremark è un'azienda agricola biologica che vende idromele e sidro artigianali a base di prodotti locali. [Link a Snoremark.](#)
- Comunità di Svanholm: questa tenuta vecchia di 800 anni ospita la comunità di Svanholm, che gestisce una fattoria biologica e varie attività, tra cui una caffetteria e uno spaccio aziendale. Oltre a praticare l'economia condivisa, i membri della comunità partecipano a riunioni, preparano e condividono i pasti in gruppo. I visitatori possono incontrare le mucche e le capre della fattoria. [Link to Svanholm.](#)

- Negozio e caffetteria della fattoria Svanholm: la caffetteria e il negozio annessi alla fattoria vendono una selezione di carne di manzo e agnello allevati qui, caffè prodotto in collaborazione con Just Coffee, gelato Hansens Is e sidro di mele artigianale, oltre a pane di segale o farro, miele e molto altro. Si vende anche latte crudo biologico appena munto in bellissime bottiglie di vetro in stile vintage. [Link a Svanholm.](#)

- Hegnsholt: nel negozio della fattoria si vendono uova appena deposte, carne biologica, salumi e salsicce di alta qualità di agnelli e maiali allevati in loco. È inoltre possibile vedere da vicino i numerosi animali della fattoria. [Link a Hegnsholt.](#)

- The Raven, Gimle Café: la caffetteria organizza piccoli concerti dal vivo, conferenze, serate di dibattito e così via. Prova il brunch e il leggendario Gimleburger o uno dei numerosi piatti vegetariani e vegani sempre presenti nel menu.

- Hansens Is: è un'azienda a conduzione familiare, che nel 2022 festeggerà il suo centesimo compleanno. Il suo gelato è prodotto in modo sostenibile e biologico, con ingredienti di alta qualità. Nell'Ice Cream Café di Hansen, il gelato dei sogni esiste! Anche il bellissimo e storico caseificio di Hornsherred merita una visita. [Link a Hansens Is.](#)

- Skt. Hans Have: Visita questa particolare oasi verde con annessi una caffetteria e un negozietto dove acquistare piante ed erbe aromatiche. Goditi il pranzo nella serra, tra fichi, peschi, mandorli, frutti della passione, vino e tante erbe aromatiche, oltre a una bellissima vista sul verde del parco.

- Café Knarr: mangia come un vero vichingo! Il Café Knarr serve cibo preparato secondo i dettami del "New Nordic Vikingfood", utilizzando solo le materie prime conosciute ai tempi dei Vichinghi. Il caffè fa parte del Museo delle navi vichinghe di Roskilde e offre una splendida vista sul fiordo di Roskilde.

## **Ristoranti**

- Ristorante Herthadalen: in una splendida posizione all'interno del Parco nazionale Skjoldungernes Land, il ristorante usa quasi esclusivamente materie prime locali, insieme a erbe e fiori che raccoglie quotidianamente nel suo orto e nei boschi circostanti.

- Ristorante Vigen: goditi la cena in un ambiente splendido con una fantastica vista sul fiordo e sulla città di Roskilde con la cattedrale al centro.

- Florentz Cafe & Brasserie: nella splendida cornice del centro di Roskilde, questo caffè propone sia snack veloci, sia deliziosi piatti a cena.

- Sagafjord: fai una crociera sulle tracce dei Vichinghi nel fiordo di Roskilde con la M/S Sagafjord e goditi un pasto delizioso accompagnato da una splendida vista.

Su [www.visitfjordlandet.com](http://www.visitfjordlandet.com) trovai altre idee per esperienze da non perdere.



## Percorsi ciclabili nel Fjordlandet

La regione offre un'ampia scelta di bellissimi percorsi ciclabili di tutti i livelli di difficoltà: salta in sella e vivi da vicino il Fjordlandet e la sua storia.

Ecco una scelta di percorsi ciclabili da provare.

### **Il percorso del Tour de France**

Nel 2022, il Grand Départ del Tour de France toccherà il pittoresco Fjordlandet e i fiordi più belli della Danimarca, Roskilde Fjord e Isefjord. Salta in sella, prova il percorso e vieni alla scoperta del primo Parco nazionale della Selandia, il Skjoldungernes Land, di un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO, delle terre dei Vichinghi e degli invitanti negozi delle aziende agricole.

[Link al percorso del Tour de France](#)

### **Il sentiero del fiordo | Strada 40 - 275 km**

Il sentiero del fiordo è uno dei percorsi ciclabili più belli della Danimarca. Tra distese verdi e blu, goditi il paesaggio unico dei fiordi e la sua storia che risale all'ultima Era glaciale. Scopri tutto sui Vichinghi, visita un sito patrimonio mondiale dell'UNESCO, una penisola da sogno, spiagge e foreste, città e tenute idilliache e gusta gli ottimi piatti a base di prodotti locali lungo il percorso.

È possibile noleggiare una bicicletta lungo il percorso.

[Link al sentiero del fiordo](#)

### **Il percorso panoramico – 27 km**

Scopri gli splendidi paesaggi risalenti all'Era glaciale che caratterizzano il Fjordlandet e il Parco nazionale di Skjoldungernes Land. Questo percorso di 27 km si snoda lungo il fiordo di Roskilde, attraverso foreste e tranquilli paesaggi di campagna, toccando tra le altre le cittadine di Kattinge e Sankt Jørgensbjerg. Il percorso attraversa la bellissima area di Sankt Hans, dove si gode di una splendida vista sulla Selandia e si può fare una pausa con le prelibatezze di un cioccolatiere campione del mondo o sorseggiando la birra di uno dei numerosi birrifici locali.

Lungo la strada, puoi anche accettare la sfida e attraversare in traghetto lo stretto tra i comuni di Roskilde e Lejre. Non serve il biglietto, dal momento che dovrai usare solo la forza delle tue braccia per muoverti sull'acqua a bordo di un traghetto a catena.

[Link al percorso panoramico](#)

### **Il percorso a tappe dell'Era glaciale – 390 km**

Istidsruten, il sentiero dell'Era glaciale, attraversa tutta la storia più antica della Danimarca, una storia scritta nel paesaggio. Potrai vedere con i tuoi occhi come l'Era glaciale, circa 20.000 anni fa, ha plasmato queste terre. Spostati attraverso questi sentieri unici risalenti ai tempi in cui il paesaggio era costituito solo da detriti e rocce trasportate dai ghiacciai. Lungo il percorso troverai abbazie, vecchi borghi, tenute da caccia, siti storici e culturali e monumenti antichi.

[Link a Istidsruten/Il percorso dell'Era glaciale](#)

### **Il circuito di Jyllinge – 22 km**

Scopri le usanze relative alla vita e alla morte di migliaia di anni fa grazie ai tumuli funerari lungo il percorso e goditi la vista del fiordo e del passaggio circostante; visita la fossa in cui intorno al 1040 furono calate le cinque navi vichinghe Skuldele, poi riportate alla luce nel 1962 e oggi ammirabili nel loro splendore originale al Museo delle navi vichinghe all'estremità del fiordo.

In questo giro si possono ammirare anche i dipinti unici conservati nelle chiese dell'XI secolo; a un certo punto ti sembrerà di essere nel mezzo della foresta amazzonica, quando al lago Gundsømagle, la più grande foresta di canneti della Danimarca orientale, ti troverai davanti l'uccello Eldorado.

[Link al circuito di Jyllinge](#)

### **Il percorso Pontoppidan – 21,5 km**

L'autore danese Henrik Pontoppidan (1857-1943) ha ricevuto il Premio Nobel per la letteratura nel 1917 per il realistico ritratto della vita quotidiana in Danimarca della sua raccolta di racconti *From the Huts* e il romanzo *The Promised Land*. Entrambe le opere sono chiaramente ispirate alla vita quotidiana degli abitanti del luogo e alle esperienze di Pontoppidan negli anni in cui ha vissuto a Østby con la famiglia.

La pista ciclabile attraversa la bellissima penisola di Hornsherred: se alcune cose sono cambiate dai tempi di Pontoppidan, il paesaggio, la chiesa, la casa, il Parlamento e molto altro sono rimasti identici. Il percorso Pontoppidan passa per la deliziosa Chiesa di Selsø e da lì si continua verso Skibby e Skuldelev.

[Link al percorso Pontoppidan](#)

Clicca qui per altri percorsi ciclabili: [www.visitjordlandet.com/cycling/best-cycling-routes](http://www.visitjordlandet.com/cycling/best-cycling-routes)

### **Sentieri in mountain bike**

Per i viaggiatori più intrepidi, la regione del Fjordlandet offre anche percorsi tortuosi e più impegnativi tra i boschi da affrontare in mountain bike. Lasciati ispirare qui: [www.visitfjordlandet.com/cycling](http://www.visitfjordlandet.com/cycling)



## Due passi nella storia – Informazioni sul Fjordlandet

- La regione del Fjordlandet comprende la zona intorno ai comuni di Roskilde, Lejre e Frederikssund.
- La regione si trova a soli 30 minuti in auto o in treno da Copenaghen: un'evasione nella natura a pochi minuti dalla capitale.
- Per oltre 500 anni, Lejre è stata un centro del potere e residenza reale nell'Era vichinga e nella prima Età del ferro. È considerata il luogo di nascita del regno danese e conosciuta come antica dimora della leggendaria stirpe reale degli Skjoldungerne.
- Nel Fjordlandet sorge il primo Parco nazionale della Selandia, il Skjoldungernes Land National Park, che prende il nome dagli omonimi e leggendarie re. I 170 km<sup>2</sup> del parco nazionale ospitano una natura unica, siti storici e culturali e un paesaggio tra i più belli dell'Era glaciale, con le sue colline sinuose e le grandi vallate scavate dai ghiacci.
- Secondo la leggenda, il re vichingo Aroldo I detto Dente Blu spostò la capitale della Danimarca da Lejre a Roskilde, dove fece costruire la cattedrale (una chiesa in legno che sorgeva nella stessa posizione dell'attuale cattedrale). Solo in seguito la capitale fu spostata a est, a Copenaghen.
- Per la sua struttura dal valore unico e universale grazie alla commistione di stili risalenti a epoche diverse, la Cattedrale di Roskilde fa parte del patrimonio mondiale dell'UNESCO. Nell'edificio si trovano oltre 40 tombe reali, un patrimonio che non si può ammirare in queste proporzioni in nessun'altra parte del mondo. Secondo la leggenda, qui è sepolto anche il re vichingo Aroldo I detto Dente Blu, ma la notizia non è confermata da prove certe.

- Nel museo a cielo aperto Land of Legends di Lejre si può visitare una ricostruzione della più grande Sala del trono di epoca vichinga mai scoperta in Danimarca.
- Sono molte le testimonianze del passaggio dei Vichinghi nel Fjordlandet. Al Museo delle navi vichinghe a Roskilde, ad esempio, si trovano i resti di cinque navi vichinghe originali, rinvenute nel fiordo stesso. L'incredibile scoperta è stata possibile perché le navi vennero intenzionalmente sepolte nel fiordo per dissuadere le navi nemiche dall'attraversarlo, impedendone il deterioramento. Inoltre, il Museo delle navi vichinghe è l'unico posto al mondo in cui si può salire a bordo di una ricostruzione fedele di una nave vichinga e attraversare il fiordo a colpi di remi.
- Secondo la leggenda, Roskilde fu fondata dal re Roar (noto anche come Ro) nei pressi delle sorgenti d'acqua della città – "kilde" significa infatti "sorgente" in danese, da cui il nome Roskilde dato alla città. La zona è in effetti ricca di sorgenti: delle 12 tramandate dalla leggenda, oggi ne sono rimaste 8.
- Ledreborg Allé fa parte del percorso del Grand Départ: con i suoi 5,75 km, è il viale più lungo della Danimarca.
- Le querce più antiche del Nord Europa si trovano a Jægerspris Nordskov. Si dice che la quercia più antica, soprannominata la regina delle querce, abbia tra i 1500 e i 2000 anni.
- Nel Fjordlandet sorge la più grande comune della Danimarca, Svanholm. Qui risiedono 85 adulti, 46 bambini e tantissimi animali. Le mucche della fattoria producono il latte utilizzato per il gelato del produttore locale Hansens Is.
- Fermati per un boccone nel Fjordlandet: ti aspettano numerosi negozi di aziende agricole, un cioccolatiere campione del mondo, birrifici artigianali e produttori di idromele.
- Per molto tempo Frederikssund è stata conosciuta in tutto il mondo come sede dei Giochi Vichinghi. Qui si può anche visitare l'insediamento vichingo, una sorta di museo gratuito a cielo aperto dove si possono vedere le abitazioni semisepolte nella cava.
- Roskilde è conosciuta anche per il suo festival, tra i maggiori eventi culturali e musicali del Nord Europa. Ogni anno, 130.000 persone si riuniscono per una settimana di musica, birra, campeggio e intrattenimento. L'alto numero di partecipanti rende il Roskilde Festival la quarta "città" più popolata della Danimarca.

## Link utili

[Esperienze in bicicletta su VisitFjordlandet](#)

[Il sito ufficiale del Grand Départ 2022](#)

[Il Grand Départ a Roskilde](#)

## La federazione del ciclismo danese

[Superstrade ciclabili](#) - Una rete di superstrade ciclabili a Copenaghen per soddisfare le esigenze dei pendolari su due ruote. Il progetto mira a creare collegamenti diretti e un servizio comodo e sicuro.



## Foto per la stampa

Scarica il materiale fotografico per la stampa sul ciclismo [a questo link](#).

Scarica il materiale fotografico per la stampa sul Fjordlandet [a questo link](#).

Scarica il materiale video [a questo link](#)

N.B. Gli autori delle fotografie devono essere accreditati. Termini e Condizioni

## VisitFjordlandet– Stampa internazionale

Contatti:

Gitte Nielsen

[gitte@visitfjordlandet.dk](mailto:gitte@visitfjordlandet.dk)

+45 30 60 50 04

[visitfjordlandet.com/press](http://visitfjordlandet.com/press)

## Fjordlandet Media Centre

<https://www.skyfish.com/p/visitfjordlandet>

Si prega di leggere termini e condizioni per l'uso delle immagini [qui](#).

Gli autori delle fotografie devono essere accreditati.

**Segui e condividi informazioni su VisitFjordlandet su SoMe:**

[instagram.com/visitfjordlandet](https://www.instagram.com/visitfjordlandet)

[facebook.com/visitfjordlandet](https://www.facebook.com/visitfjordlandet)

#visitfjordlandet

@visitfjordlandet